Revalis heeft in samenwerking met Dr. Han Samwel, klinisch psycholoog en psychotherapeut aan het Radboud UMC een nascholing ontwikkeld genaamd;

Chronische vermoeidheid: “van lijden naar leiden”.

Het chronisch vermoeidheidssyndroom is een aandoening waarover nog veel onbekend en onbegrepen is. Er is geen algemeen aanvaarde theorie over oorzaken van CVS, er worden uiteenlopende diagnostische criteria gebruikt, en er zijn sterk uiteenlopende visies op behandeling, begeleiding en beoordeling van patiënten met CVS. Toch neemt het bewijs voor de effectiviteit van bepaalde behandelmethoden toe. Zolang deze toename van kennis niet gerepresenteerd is in richtlijnen dringt dit bewijs moeilijk door tot de dagelijkse behandel- en verwijspraktijk. Er is nog steeds een (te) grote variatie in diagnostiek, behandeling, begeleiding en beoordeling van CVS-patiënten. Dit heeft niet alleen negatieve gevolgen op gezondheidsklachten maar ook op sociaal en beroepsmatig functioneren.
In de laatste decennia is een multidisciplinaire benadering vanuit de toegenomen wetenschappelijke kennis de standaard voor het behandelen van chronische pijn geworden, zowel binnen de eerstelijnszorg als in de tweede en derde echelons. Echter, het ontbreken van de specifieke kennis in de klinische praktijk over het multidisciplinair diagnosticeren en behandelen van chronische pijn is tot nu toe vaak een struikelblok.

Het inzetten van deze bijscholing betekent naast kennisoverdracht tevens een mooi contactmoment om met elkaar kennis te maken. Revalis is een revalidatiecentrum dat poliklinische revalidatiebehandeling biedt, bedoeld voor patiënten met chronische pijn en/of vermoeidheid. Patiënten komen in aanmerking voor deze revalidatiezorg na een verwijzing door huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist (bijvoorbeeld anesthesioloog, internist, reumatoloog). Verwijzing vindt plaats als de klachten een continu en progressief verloop hebben, er sprake is van multicausaliteit (co-morbiditeit) en de klachten tenminste bij chronische vermoeidheid 6 maanden hebben aangehouden. Hierbij hebben eerdere behandelingen in de eerste en tweede lijn niet het gewenste resultaat opgeleverd. De revalidatiearts stelt vervolgens de revalidatie-indicatie en de revalidatie-behandelingsindicatie vast.

Informatie over deze kosteloze cursus:

- **Datum:** xxxdag xx april xxx van 17.00 u tot 22:00 uur
  (Bij grote belangstelling willen wij de cursus kunnen herhalen of ook op andere locaties in Nederland aanbieden).
- **Titel:** Chronische pijn: “van lijden tot leiden”
- **Duur**: +/- 4 uur
- **Accreditatie:** in aanvraag
- **Aantal deelnemers:** minimaal 10 personen, maximaal 30 personen
- **Locatie**: Goudsbloemvallei 12-28, 5237MJ ’s-Hertogenbosch
- **Contact**: Revalis, Karin Loos, karin.loos@revalis.nl, tel. 073-8200325

Programma leerdoel:

- Kennis van theorie over lichamelijke mechanismen bij chronische pijn
- Toepassen van deze kennis in de dagelijkse klinische praktijk
- Kennis over de organisatie van behandeling van chronische pijn in Nederland en de eigen rol daarin.

De cursus wordt gegeven door Dr. Han Samwel Klinisch psycholoog van het Radboud Universitair Medisch Centrum afdeling Medische Psychologie / Academisch Centrum voor Pijnen Palliatieve Geneeskunde en tevens docent aan het Iton*.

*De Stichting ITON, Instituut voor toegepaste neurowetenschappen, werkt samen met de Faculteit der Gedragswetenschappen (FGB) van de Vrije Universiteit Amsterdam (VU).

Literatuur:

Pijn vanuit neurowetenschappelijk perspectief
Ben van Cranenburgh
ISBN: 9789035238343

Abstracts of referenties:

- Huygen F., Kleef M. van, Vissers K., Zuurmond: Handboek Pijngeneeskunde. Utrecht: Tijdstroom 2014.
- Leeuw, M.; Goossens, M.; Linton, Steven J.; Crombez, G., Boersma, K., Vlaeyen, J. The Fear-avoidance model of musculoskeletal pain: current state of scientific evidence. Journal of behavioral medicine 2007;30;1:77-94
- McCracken L.: A contectual analysis of attention to chronic pain: What the patiënt does with their pain might be more important than their awareness or vigilance alone. Journal of Pain 2007;11;7:230-236.
- Hayes S., Follette V. & Linehan M. Acceptance and Commitment Therapy: Model, Processes and outcome. Behaviour Research and Therapy 2006;44:1-25.